



PROGRAMME 2024 / 2025

Cindy-Rose LAMBERT 06 43 78 65 63

Les pratiques proposées ont lieu entre la forêt de la Baume et la Maison Ressource de Saint Beauzély, 12620, Aveyron.

A 15 kilomètres de Millau (Possibilité de loger sur place). 1H15 de Montpellier, 2h30 de Toulouse.

Chaque activité sera détaillée sur le site www.espacedusoi.com, le calendrier prévisionnel vous donne une vue d'ensemble.

Les tarifs proposés peuvent être adaptés en conscience, suivant les situations de chacun/e.

22 septembre 2024, 10h-17h, Cercle Mixte Equinoxe d'Automne ; médecine de la Rose et Cacao, 50€.

5 octobre 2024 : 18h-20h soirée Méditation, Relaxation et bain sonore, ouvert à tous à partir de 7 ans, 15€ (5€/enfants).

13 octobre 2024 : 10h-11h30 Atelier Ecodanse®, 15€.

17 octobre 2024 : 20h, sororité de la Rose ; cercle de femme pour la pleine lune, 15€.

17 novembre 2024 : 10h-11h30 Atelier Ecodanse®, 15€.

23 novembre 2024 : 18h-20h soirée Méditation, Relaxation et bain sonore, ouvert à tous à partir de 7 ans, 15€ (5€/enfants).

8 décembre 2024 : 10h-11h30 Atelier Ecodanse®, 15€.

Du 13 décembre 18h00 au 15 décembre 16h00 : Retraite de guérison au féminin, sororité de la Rose, 6 places, hébergement compris 200 €.

22 décembre 2024, 10h-17h, Cercle Mixte pour le solstice d'hiver ; médecine de la Rose et Cacao, 50€.

11 janvier 2025 : 18h-20h soirée Méditation, Relaxation et bain sonore, ouvert à tous à partir de 7 ans, 15€ (5€/enfants).

12 janvier 2025 : 10h-11h30 Atelier Ecodanse®, 15€.

2 février 2025 : rdv 13h30 sortie nature pour Imbolc puis crêpes !

9 février 2025 : 10h-11h30 Atelier Ecodanse®, 15€.



DU 16 au 23 Février 2025 : LE VOYAGE A NE PAS MANQUER !!!
« Rencontre avec l'esprit du désert »

Trek et pratiques dans le Sahara Marocain.

Lien : <http://caravanedubedouin.com/stages/le-desert-et-toi>

2 mars 2025 : 10h-11h30 Atelier Ecodanse®, 15€.

DU 8 mars au 8 avril en voyage initiatique au Pérou...

13 avril 2025 : 10h-11h30 Atelier Ecodanse®, 15€.

Du 25 avril 18h00 au 27 avril 16h00 : Retraite de guérison au féminin et **hutte de sudation**, sororité de la Rose, 6 places, hébergement compris 200 €.

10 mai 2025 : 14h- 22h préparations et hutte de sudation en forêt, 60€.

Possibilité de rester sur le site en retraite nature du **8 au 11 mai** (soin et entretien individuel possible pour l'accompagnement).

18 mai 2025 : 10h-11h30 Atelier Ecodanse®, 15€.

15 juin 2025 : 10h-11h30 Atelier Ecodanse®, 15€.

22 juin 2025, 10h-17h, Cercle Mixte pour le solstice d'été ; médecine de la Rose et Cacao, 50€

Du 5 juillet 18h00 au 8 juillet 16h00 : Stage d'été, enseignements chamaniques en forêt et sorties sur des lieux hautement vibratoires de notre terre d'Aveyron, hébergement compris 300 €.